

ПРИНЯТ

на заседании педагогического совета
(протокол от 31.08.2023 № 15)

УТВЕРЖДЕН

Директор

Л. Ю. Решетняк

Приказ от 30.08.2023 № 466

РЕЖИМ ДНЯ

**ГКОУ РО «Зерноградская специальная школа-интернат»
на 2023 – 2024 учебный год**

Режимные моменты	Время суток		
	1-2 классы	3-4 классы	5-10 классы
Подъём	07:00	07:00	07:00
Зарядка	07:00 – 07:10	07:00 – 07:10	07:00 – 07:10
Утренний туалет, уборка спален	07:10 – 07:50	07:10 – 07:50	07:10 – 07:20
Завтрак	07:35 – 07:50	07:35 – 07:50 (3 кл.) 07:20 – 07:35 (4 кл.)	07:20 – 07:35
Прогулка	07:50 – 07:55	07:50 – 07:55	07:35 – 07:55
Занятия в школе	08:00 – 12:20	08:00 – 12:20	08:00 - 14.00
Второй завтрак	09:30 - 09:50	09:30 - 09:50 (3 кл.) 10:30 – 10:50 (4 кл.)	10:30 – 10:50
Динамическая пауза (1 класс), прогулка	12.20 – 13.00	12.20 – 13.00	14:00 – 14:30
Коррекционно-развивающие занятия	12.20 – 13.50	13.00 – 13.50	----
Обед	13:50 – 14:20	13:50 – 14:20 (3 кл.) 14:30 – 15:00 (4 кл.)	14:30 – 15:00
Дневной сон	14:20 – 15:50	-----	----
Подвижные игры, прогулка	15.50 – 16.00	14.20 – 16.00	15:00 – 16:20
Полдник	16:00 – 16:10	16:00 – 16:10	16:20 – 16:30
Подвижные игры, прогулка	16:10 – 17:00	16:10 – 16:30	-----
Самоподготовка	17:00 – 18:00	16:30 – 18:00	16:30 – 18:30
Воспитательские занятия (в том числе на свежем воздухе)	18:00 – 18:15	18:00 – 18:15	18:30 – 18:45
Прогулка, мероприятия по направлениям ДОО «ВДС»	18:15 – 19:00	18:15 – 19:00	18:45 – 19:30
Занятия в кружках дополнительного образования	В свободное от занятий время (работа кружков по графику ДОД)		
Ужин	19:00 – 19:30	19:00 – 19:30	19:30 – 20:00
Свободное время, прогулка, уход за одеждой	19:30 – 20:30	19:30 – 20:30	20:00 – 21:30
Вечерний туалет	20.30 - 21.00	20.30 - 21.00	21.30 - 22.00
Сон	21.00 -7.00	21.00 -7.00	22.00 – 7.00